

"Appreciation can make a day – even change a life. Your willingness to put it into words is all that is necessary." (Margaret Cousins)

YOU ARE
APPRECIATED



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board

"Gall gwerthfawrogiad wneud diwrnod rhywun – newid bywyd hyd yn oed. Dim ond parodrwydd chi i'w roi mewn geiriau yw'r unig beth sydd et angen." (Margaret Cousins)

RYPYM YN EICH
GWETRTHFAWROGI



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board

Please use this card to let someone know about something they did that you appreciate

To

Thank you for/ I appreciate that:

.....

.....

.....



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board

Defnyddiwch y cerdyn hwn er mwyn rhoi gwybod i rywun am rywbeth y maent wedi ei wneud yr ydych yn ei werthfawrogi

I

Diolch am/ Rwy'n gwerthfawrogi:

.....

.....

.....



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board